

---

## CITTÀ, VIAGGIO & ALLOGGIO

---

Il Centro è stato disegnato con l'obiettivo di offrire un ambiente sereno che aiuti i pazienti a trovare la tranquillità ed il relax necessario per seguire il trattamento di fertilità. Nel Centro Medico Manzanera crediamo che voi dovrete considerare questo viaggio anche come una vacanza rilassante in Spagna. Per questo motivo, vi consigliamo di leggere il presente documento, dove troverete delle informazioni turistiche che speriamo siano utili per rendere piacevole il vostro viaggio.

---

### La Rioja, Terra del vino

---

Il Centro Medico Manzanera si trova a Logroño, una bella città al nord della Spagna. Logroño è la capitale della regione de "La Rioja". Il vostro soggiorno in questa incantevole regione sarà una esperienza unica.



La Rioja è sinonimo di **eccellenti vini spagnoli**. Durante il vostro soggiorno, potrete assaggiare i nostri fantastici vini e partecipare nelle attività di **turismo enologico**. Diverse compagnie locali offrono dei tour nei vigneti e nelle cantine, dove si può partecipare al processo di vinificazione.

La **tradizione culinaria** de La Rioja è altamente riconosciuta in tutta la Spagna e non solo. Il terreno ricco della regione permette di far crescere diverse verdure, il che ha sviluppato una lunga lista di piatti come lo stufato di verdure, patate "a la riojana", costole d'agnello, peperoni ripieni o tralci di vite. Le strade e le piazze di Logroño devono essere visitate anche la sera. Infatti, ogni notte troverete le strade Laurel e San Juan piene di persone di ogni età degustando **vino & tapas**.



Inoltre, La Rioja è un posto scelto da tante coppie per passare un weekend di relax grazie ai tanti **spa & health resorts** esistenti, dove potrete godere di massaggi, bagni, aroma therapy, wine therapy, colour therapy, sound therapy, e molti altri trattamenti di bellezza.

Il **Cammino dei pellegrini verso Santiago de Compostela** passa per la nostra città. Il centro storico è pieno di importanti siti culturali e diversi esempi di architettura romanica da ammirare. Logroño conta anche con degli esempi di bellissima architettura civile.

Se desiderate visitare i dintorni, non potete perdervi la visita dei **Monasteri di Suso e Yuso**, dichiarati **Patrimonio dell'Umanità**; e **Haro**, una città maestosa che è diventata il centro della produzione vinicola della regione. Al sud della regione potete trovare il **Percorso dei Dinosauri**, che prende il nome dalle tracce lasciate da questi animali preistorici lungo l'itinerario.



### **Dipartimento internazionale**

---

Qui di seguito troverete delle informazioni utili sui voli, alberghi convenzionati, etc. In ogni caso, potete sempre contattare il nostro **dipartimento internazionale**, che vi potrà essere di aiuto se avete bisogno di ulteriori informazioni sulla città e dintorni, oppure se desiderate che vi prenotiamo il viaggio o che vi inviamo informazioni sui voli dalla vostra città per una data precisa. Si prega anche di contattare il dipartimento internazionale per prenotare il servizio taxi, inviando informazione dettagliata sul giorno, orario, aeroporto di arrivo e la destinazione desiderata.

Se desiderate ricevere qualsiasi altra informazione o assistenza, non esitate a contattare il nostro **dipartimento internazionale**. Lo staff sarà lieto di aiutarvi.

e-mail: [ivf@centromedicomanzanera.com](mailto:ivf@centromedicomanzanera.com)

## Viaggio verso La Rioja

---

I principali aeroporti nella zona sono Logroño, Bilbao, Vitoria e Zaragoza. Anche Santander e Madrid sono ben collegati a Logroño.

- **Aeroporto di Logroño:** Dalle città principali italiane si può volare a Madrid con diverse compagnie, poi con Iberia ci sono dei voli da Madrid a Logroño ogni giorno. Sarebbe il modo più comodo per arrivare a Logroño.

### Aeroporti Low Cost nelle vicinanze:

- **Aeroporto di Bilbao:** I collegamenti diretti da questo aeroporto sono: Milano con Vueling, Venezia con Volotea ed Easyjet con Ginevra. Si può raggiungere da quasi tutte le città italiane con Vueling facendo scalo a Barcellona. L'Aeroporto di Bilbao dista soltanto un'ora e mezza da Logroño, ed è possibile arrivare in macchina, treno o autobus.
- **Aeroporto di Zaragoza (Saragozza):** Ryanair offre il collegamento con Bergamo (Orio al Serio) da questo aeroporto, che dista meno di 2 ore da Logroño. Si può accedere via autostrada, numerosi treni e autobus.
- **Aeroporto di Santander:** Ryanair offre voli diretti tra questo aeroporto e Roma, Pisa e Milano. Sarebbe la soluzione più economica per chi viaggia da Roma o dalla Toscana. Questo aeroporto dista da Logroño 2 ore.
- **Aeroporto di Madrid:** Diverse compagnie offrono voli a Madrid dalle principali città italiane. Da Madrid si può arrivare a Logroño in aereo (Iberia), treno, autobus oppure in macchina.
- **Aeroporto di Vitoria:** Ryanair offre il collegamento con Bergamo (Orio al Serio) da questo piccolo aeroporto, che dista circa un'ora.

## Servizio Taxi

---

Grazie agli accordi con una compagnia di taxi locale, la clinica offre tariffe speciali per il **trasporto dei pazienti dai principali aeroporti (Logroño, Bilbao, Santander, Madrid, Vitoria, Saragozza) agli hotel e viceversa.**

Se siete interessati, chiedete maggiori informazioni alla vostra coordinatrice.

## Alloggio

---

Potete usufruire le tariffe riservate ad i nostri pazienti nei hotel a continuazione. Si prega di chiedere informazioni sui prezzi tramite mail alla vostra coordinatrice e riservare tramite il nostro staff.

**Hotel Carlton:** Hotel quattro stelle. Molto centrico ed a pochi passi dalla clinica. Nelle vicinanze potete trovare negozi e ristoranti. [www.hotelcarltonrioja.es](http://www.hotelcarltonrioja.es)

**Apartahotel Sagasta:** Nuovi appartamenti nel centro della città. Ogni appartamento è dotato di cucina, lavanderia, camera doppia, bagno, salone con divano-letto. Numero minimo di notti: 4 notti. [www.apartahotelsagasta.com](http://www.apartahotelsagasta.com)

**Hotel Ciudad de Logroño:** Hotel tre stelle accanto alla clinica. [www.hotelciudadelogrono.es](http://www.hotelciudadelogrono.es)

**Hotel Murrieta:** Hotel tre stelle a pochi passi del centro storico. [www.hotelmurrieta.es](http://www.hotelmurrieta.es)

**Hotel F&G:** Moderno Hotel vicino al centro storico della città. Offre diversi servizi come spa e palestra. <http://www.fghotels.com/es/hotel-logrono/>

**Hotel Sercotel Portales:** Hotel Nuovo nel centro storico della città. <http://www.hotelsercotelportales.com>