
QUESTIONS FRÉQUENTES

Adéquation du traitement FIV/ICSI

1. Le traitement FIV/ICSI est-il adapté dans mon cas?

La FIV/ICSI est le traitement recommandé aux femmes dont les trompes de Fallope sont bloquées ou bien à celles qui ont des problèmes de fertilité qui n'ont pas pu être résolus par l'insémination intra-utérine.

Avant de se soumettre à un traitement FIV/ICSI, il est nécessaire de réaliser des analyses hormonales qui permettent de savoir si ce traitement est indiqué pour le cas particulier de la patiente.

2. Existe-t-il un âge limite pour réaliser un traitement FIV/ICSI?

En Espagne, il n'existe pas d'âge limite légal pour réaliser des traitements de fertilité. Il faut tenir compte du fait qu'après 40 ans, les taux de réussite diminuent progressivement chaque année.

3. En quoi consiste la thérapie hormonale?

La thérapie hormonale consiste en une série d'injections à réaliser pendant 10 à 14 jours. Les médicaments à prendre permettent la croissance des follicules qui contiennent des ovules. Ainsi, vous obtenez plus d'ovules que de manière naturelle ce qui permettra d'augmenter considérablement vos chances de grossesse.

4. Quel est le taux de réussite avec les techniques FIV/ICSI?

Le taux de réussite dépend de votre âge et de vos facteurs d'infertilité, en plus de ceux de votre conjoint. Nous serons en mesure de vous fournir de plus amples informations sur vos probabilités de réussite après avoir étudié votre cas particulier.

5. Quelle est la différence entre FIV et ICSI? Puis-je choisir la technique que je préfère?

La différence entre la FIV et l'ICSI réside de la manière par laquelle les ovules sont fécondés dans le laboratoire. La FIV consiste à laisser reposer les ovules dans un récipient avec le meilleur sperme, et la fécondation se produit de manière naturelle, sans manipulation externe. Dans le cas de l'ICSI, un seul spermatozoïde est inséré dans l'ovule par l'intermédiaire d'un microinjecteur. L'ICSI permet d'obtenir un pourcentage élevé de fécondation avec du sperme de basse qualité.

La technique de fécondation à appliquer est choisie par le personnel du laboratoire d'embryologie en fonction de chaque cas particulier.

6. Est-ce que je peux être mère en étant célibataire? Et si je suis homosexuelle?

Oui. La législation espagnole permet à toute femme d'effectuer un traitement de fertilité, indépendamment de son état civil ou de son orientation sexuelle. Nous disposons d'une banque de sperme provenant de donneurs de diverses caractéristiques physiques et de groupes sanguins différents.

7. Pouvons-nous avoir un enfant si l'un de nous est séropositif VIH+ ou a une autre maladie contagieuse comme l'hépatite?

Dans le cas où l'homme est le porteur de la maladie il faudra, avant de commencer le traitement, réaliser un lavage de sperme. L'échantillon de sperme sera traité dans le laboratoire pour séparer le virus.

Si c'est la femme qui est porteuse du virus, il faudra procéder à une analyse de charge virale préalable au traitement. Sur la base du résultat de l'analyse, nous vous dirons s'il est possible ou non de réaliser le traitement.

8. Quels sont les risques ou effets collatéraux d'un traitement FIV/ICSI?

La FIV entraîne de faibles risques. Il s'agit principalement de ceux liés à la sédation ou à l'anesthésie (nécessaire pour la ponction ovocytaire). Il existe aussi un risque de grossesse multiple et d'hyperstimulation. Dans tous les cas, le processus est totalement non douloureux et non-invasif.

Le traitement FIV/ICSI dans le Centre de Fertilité Manzanera

9. Quel est le délai d'attente pour réaliser ce traitement?

Dans le Centre Médical Manzanera, **il n'y a pas de liste d'attente**. Vous pouvez nous joindre par téléphone ou par e-mail pour fixer un rendez-vous à la date qui vous convient.

10. Combien de visites à la clinique sont nécessaires pour réaliser le traitement?

Nous vous conseillons de réaliser 2 visites; la première avant de commencer le traitement et la seconde pour effectuer le traitement. Au cas où vous ne pourriez pas vous déplacer deux fois, il est possible de réaliser un seul voyage.

Lors de votre première consultation à la clinique, le docteur vous expliquera en détail comment fonctionne le traitement et il révisera votre historique clinique. En outre, nous effectuerons une révision gynécologique et un essai de transfert. Vous devrez apporter les analyses de sang et les essais de fertilité dont vous disposez. Si vous ne disposez pas de ces

derniers, vous pourrez réaliser dans notre clinique les analyses nécessaires au moment de ce rendez-vous. Par ailleurs, nous vous conseillons de laisser un échantillon de sperme qui sera congelé. Ainsi, nous pourrions utiliser le sperme congelé dans le cadre d'une éventuelle future fécondation des ovules.

11. Combien de jours devons-nous séjourner en Espagne?

Un jour suffit pour la première consultation qui dure deux heures environ. Quand vous viendrez pour le traitement vous devrez séjourner au moins 10 jours. Toutefois, nous vous recommandons de rester en Espagne pendant toute la durée du traitement, pour pouvoir effectuer tous les contrôles de suivi de la croissance des follicules dans la clinique. De plus, après le transfert embryonnaire nous vous conseillons de vous reposer pendant 2 jours avant de regagner votre domicile.

12. Pourquoi est-il conseillé de congeler un échantillon de sperme lors de la première visite à la clinique?

Congeler du sperme est facultatif mais recommandé au cas où l'homme ne pourrait pas fournir d'échantillon de sperme le jour de la ponction ovocytaire. Nous pourrions alors avoir recours au sperme préalablement congelé pour féconder les ovules. Si nous ne disposions pas de cet échantillon, nous devrions procéder à congeler les ovocytes ce qui pourrait diminuer les probabilités de réussite du traitement.

13. Combien de jour d'abstinence sexuelle devons-nous maintenir avant le traitement?

L'homme doit éjaculer pour la dernière fois, **deux jours** avant de fournir l'échantillon de sperme. Tenez compte du fait que l'abstinence doit aussi être maintenue avant la première visite si vous souhaitez congeler le sperme.

14. Quelles sont les analyses nécessaires pour réaliser ce traitement? Puis-je les faire dans le Centre Médical Manzanera? Puis-je les apporter si je les ai déjà faites dans mon pays ?

Pour le traitement de FIV/ICSI, les deux membres du couple doivent effectuer les analyses de sang suivantes: **Hbs Ags, VIH, VHC, VDRL et groupe sanguin**. En outre, nous aurons besoin de vos **caryotypes**.

En ce qui concerne les tests de fertilité, la femme doit réaliser une étude hormonale et l'homme un séminogramme. Toutes ces analyses peuvent être réalisées dans notre clinique ou bien peuvent être apportées depuis votre propre pays de résidence.

15. Comment se rendre à la clinique?

Il est assez facile de se rendre à la clinique soit par l'autoroute, le train ou l'avion. Nous disposons d'un service de taxi qui peut venir vous chercher dans chacun des aéroports de la zone : Logroño, Bilbao, Saragosse, Santander ou Madrid. De plus, nous pouvons effectuer

vosre réservation d'avion et/ou de logement dans la ville. Si vous avez besoin de renseignements sur les moyens de transport, correspondances aériennes, etc., il vous suffit de joindre notre Service International, qui vous aidera dans toutes vos démarches.

Ponction ovocytaire et transfert d'embryons

16. Combien d'ovules sont normalement prélevés? Combien d'embryons obtiendrons-nous?

Le nombre d'ovules prélevés dépend de la réponse de la patiente au traitement. Le nombre final d'embryons dépend de plusieurs facteurs tels que le nombre et la qualité des ovules obtenus, la qualité du sperme, etc. Dans tous les cas, le taux de fécondation des ovules est élevé; aux environs de 70 à 75%.

17. Combien d'embryons sont transférés dans l'utérus?

Nous pouvons transférer deux ou trois embryons. Le médecin vous conseillera sur la qualité des embryons et les chances de succès dans votre cas, en conseillant le nombre d'embryons à transférer. Toutefois, le couple prend la décision finale.

18. Peut-être congelés les embryons qui ne sont pas transférés?

Oui, quand nous avons des embryons de bonne qualité qui ne sont pas transférée, vous pouvez aussi les vitrifier pour les transferts futurs.

19. Qu'est-ce qui se passe avec les embryons congelés si nous ne les voulons plus?

Les parents d'embryons congelés ont deux options: donner à autres couples infertiles les embryons, donner les embryons à la recherche scientifique, garder les embryons congelés (il s'agit d'un coût annuel) .Les embryons congelés sont sous la responsabilité de leurs parents. Quand un couple ne veut pas garder les embryons congelés, ils doivent communiquer sa décision au centre.