
IL NOSTRO PROGRAMMA DI FIVET/ICSI

Nel Centro Medico Manzanera abbiamo disegnato un programma di FIVET/ICSI per coppie residenti all'estero che permette di ottenere alti tassi di successo e, allo stesso tempo, semplifica il



trattamento per i pazienti. Con il presente documento vogliamo spiegare ogni fase del processo, in modo che il paziente abbia tutte le informazioni necessarie dal primo momento. Speriamo che questo documento sia utile per chiarire la maggior parte dei vostri dubbi sul trattamento di fertilità. Non esitate a contattarci se avete bisogno di ulteriori informazioni o chiarimenti, noi siamo lieti di aiutarvi.

1. Prima del Trattamento

Lo staff del Centro Medico Manzanera sarà a vostra disposizione dal primo momento in cui ci contattate, per **informarvi ed aiutarvi in qualsiasi cosa che voi possiate aver bisogno da parte nostra**. Capiamo l'importanza della decisione di seguire un trattamento di fertilità, e per questo proveremo a chiarire tutti i vostri dubbi e a consigliarvi nel modo migliore per il vostro caso particolare. Per questo motivo, vi chiediamo di inviarci tutte le analisi rilevanti che abbiate fatto in precedenza e la vostra storia clinica, per studiarla e darvi la migliore assistenza possibile durante il trattamento. Questa informazione ci aiuterà ad accelerare la vostra prima visita presso il centro ed evitare di effettuare ulteriori esami non necessari.

2. Prima visita presso il Centro Clinico Manzanera

Durante il vostro primo appuntamento, i dottori ed assistenti del centro vi spiegheranno i dettagli del trattamento, vi mostreranno la nostra struttura e risponderanno ai vostri dubbi.

Nel primo appuntamento faremo:

- Una visita ginecologica ed una prova di transfer;
- Vi forniremo le prescrizioni dei farmaci necessari per il trattamento;
- Analisi necessarie (facoltativo, potete portarle se ne siete in possesso);



- Rilascio di un campione di seme da essere congelato (facoltativo, ma raccomandato per motivi di sicurezza sempre che la qualità del seme sia alta).

Per questa prima visita ci vogliono solo un paio di ore. La visita è completamente **gratuita e non comporta nessun impegno nel realizzare il trattamento**. La visita **non è obbligatoria**, comunque, vi consigliamo di venire per conoscervi prima di iniziare il trattamento. Vogliamo mettervi a vostro agio con il servizio e la qualità della clinica prima di decidere di seguire il vostro trattamento presso il Centro Medico Manzanera.

3. Il Trattamento: possibili soluzioni

Ci sono due possibilità disponibili per realizzare il trattamento FIVET/ICSI con noi. Avete la possibilità di rimanere in Spagna durante la durata del trattamento (17-21 giorni, considerando la reazione alla stimolazione ovarica del proprio organismo) o venire per la prima visita e poi ritornare al proprio paese fino alla raccolta degli ovociti. Vi preghiamo di considerare la soluzione più adatta a voi.

a. Rimanere in Spagna per la durata del trattamento

Il Trattamento comincia con una visita con il ginecologo per iniziare la terapia ormonale. La terapia ormonale deve cominciare all'inizio del ciclo mestruale; qualora il paziente decida di rimanere durante tutta la terapia in Spagna, dovrà presentarsi in Clinica il giorno prima del ciclo mestruale. Adattandoci al tuo ciclo mestruale e per agevolare il processo, noi possiamo prescrivere la pillola contraccettiva per alcune settimane. Il Medico ti spiegherà quando iniziare a prenderla e quando smettere. Alcuni giorni dopo smettere di prendere il farmaco, ti arriverà il ciclo mestruale e da qui inizierai le fasi per il trattamento.

Dopo la prima visita ti daremo la cura ormonale durante 10-14 giorni. Questo aiuterà a stimolare lo sviluppo dei follicoli ed a preparare il tuo utero per ricevere gli embrioni. I nostri medici saranno a vostra disposizione durante l'intero processo e loro controlleranno la crescita dell'endometrio e dei follicoli. Una volta che i follicoli sono in pieno sviluppo, noi procederemo alla raccolta degli ovociti. Questo processo viene descritto più avanti, sotto il titolo per la seconda visita per quei pazienti che non hanno il tempo di stare con noi per un periodo prolungato.

Vi preghiamo di considerare questa parte del trattamento che può aver bisogno di organizzare un viaggio di tre settimane. L'unica differenza con la prima visita è la possibilità di rimanere in Spagna tra la prima visita e poi per il prelievo degli ovociti, la quale a volte è preferita dai pazienti che vogliono godersi un periodo di relax all'estero.

b. Le due Visite per il programma FIVET/ICSI

Se non avete molta disponibilità di tempo potete venire solo nei giorni precedenti al prelievo ovocitario e rimanere fino dopo il transfer degli embrioni (10 giorni). In questo caso vi consigliamo di venire ad una prima visita previamente al trattamento. La prima visita è per un approccio conoscitivo facoltativo e la seconda visita è per la raccolta degli ovociti ed embryo transfer. Durante la vostra prima visita i nostri ginecologi procederanno a darvi tutta l'informazione inerente alla FIVET/ICSI. In questa visita i dottori vi prescriveranno inoltre i farmaci necessari per la stimolazione ormonale. Questo procedimento è semplice e vi permetterà di eseguirlo da soli o con l'aiuto del vostro partner tornando a casa.

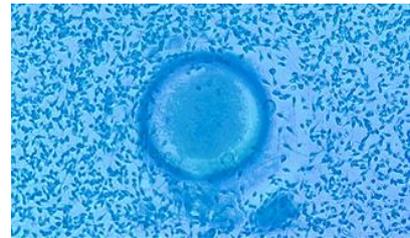
Nel primo giorno nel seguente ciclo mestruale dopo aver fatto la prima visita nel nostro centro, inizierai a prendere uno dei medicinali della fertilità prescritti. Ciò aiuterà a sviluppare gli ovociti e preparerà il tuo utero per ricevere gli embrioni. Dovrai realizzare dei controlli ginecologici attraverso l'ecografia per controllare periodicamente lo sviluppo dei follicoli. Noi lavoriamo con diversi ginecologi in vari paesi per coordinare questa fase del trattamento. Sotto vostra richiesta provvederemo a darvi una persona di contatto fra il nostro gruppo di ginecologi.

4. Seconda visita presso il Centro Manzanera: Raccolta Ovociti ed Embryo Transfer

Una volta che la stimolazione ormonale è eseguita, dovrete ritornare in clinica per la raccolta degli ovociti. Il giusto momento per la seconda visita sarà determinato dai risultati dell'ecografia mentre prendi la stimolazione ormonale. La raccolta degli ovociti è un processo indolore realizzato attraverso l'anestesia.

Dopo aver estratto gli ovociti ti sdraierai e si riposerai in una delle nostre stanze dell'ospedale tutto il tempo di cui avrai bisogno. Dopo la raccolta, gli ovuli saranno fertilizzati nel nostro laboratorio attraverso la Fertilizzazione in Vitro oppure ICSI, dipendendo da ciò di cui ha bisogno.

FIVET: gli ovuli si lasciano riposare con il miglior sperma selezionato in un recipiente nel laboratorio, la fecondazione avviene in maniera naturale senza manipolazione esterna. Codesta tecnica potrebbe non essere adatta quando la qualità del seme è bassa, l'embrilogo valuterà la situazione per considerare la tecnica più adatta.



ICSI: la fertilizzazione viene raggiunta tramite l'introduzione di un solo spermatozoo nel citoplasma degli ovuli. Questa tecnica permette di ottenere alti tassi di fecondazione con un campione di seme di bassa qualità di, impossibile da raggiungere con la fecondazione in vitro.

Gli embrioni risultanti vengono coltivati in un'incubatrice per 2 o 3 giorni. Possono essere richiesti 5 giorni se gli embrioni hanno bisogno di essere sviluppati fino ad arrivare allo stadio di blastocisto. Dopo essere stati nell'incubatrice, gli embrioni vengono controllati ed i migliori campioni vengono trasferiti all'utero, il quale agevola il più alto tasso di successo.



L'Embryo transfer è una procedura facile ed indolore il quale ha bisogno di alcuni minuti. Esso viene introdotto con un piccolo catetere senza aver bisogno dell'anestesia. Così come stabilito dalla legge spagnola, possiamo trasferire al massimo 3 embrioni.

Dopo che il transfer è stato completato pianificheremo il post-transfer così che verrai messa a conoscenza di ciò che dovrai fare quando torni a casa. Vi consigliamo un giorno o due di riposo prima di ripartire.

Qualora noi avessimo un numero eccessivo di embrioni qualitativamente buoni, questi saranno congelati per futuri trattamenti di fertilità.

5. Post-Trattamento e Test di Gravidanza



Due settimane dopo l'Embryo transfer avremo bisogno dei risultati del Test di Gravidanza per verificare se sei in stato di gravidanza. Noi ci aspetteremo di ricevere buone notizie e di condividere questo momento con voi. Ci piacerebbe rimanere in contatto con voi anche dopo la fine del trattamento. Non dimenticate che noi siamo qui per aiutarvi ed assistervi per futuri bisogni di fertilità.

6. Al di là del trattamento

Così come descritto sopra possiamo congelare gli embrioni rimanenti dopo che il trattamento sia completato. Questo può risultare benefico se dovete realizzare un ulteriore trattamento nel futuro. Noi avremo il piacere di conservare questi embrioni per tutto il tempo che desiderate.

Codesti embrioni congelati sono sotto la responsabilità delle figure genitoriali. Una volta che voi decidiate d'interromperne la conservazione dovete comunicarcelo.