
NOTRE PROGRAMME FIV/ICSI

Dans le Centre de Fertilité Manzanera nous avons conçu un programme de FIV/ICSI pour les couples résidant à l'étranger, qui nous permet d'obtenir des taux de réussite élevés et en même temps, qui simplifie le traitement de nos patients. Dans ce document nous prétendons vous



expliquer chaque étape du processus pour que vous disposiez de toute l'information nécessaire. Nous espérons que ce document vous aidera à éclaircir la plupart de vos doutes concernant le traitement FIV/ICSI. Si vous souhaitez recevoir plus d'information, nous vous invitons à nous contacter et notre équipe de professionnels répondra à toutes vos questions.

1. Avant de commencer le traitement

Le personnel du Centre de Fertilité Manzanera sera à votre disposition dès le premier jour, pour vous **informer et vous aider**. Nous comprenons la difficulté et l'importance que revêt la décision de suivre un traitement de fertilité et dans cette optique, nous vous aiderons à éclaircir tous vos doutes et nous étudierons ensemble votre cas particulier pour vous proposer la solution la plus adaptée. Dans un premier temps, il convient de nous faire parvenir toutes les analyses significatives dont vous disposez ainsi que votre historique clinique et ce afin de permettre à votre médecin d'étudier en détail votre cas et de vous offrir la meilleure assistance médicale possible pendant le traitement. Cette information nous aidera à organiser votre première visite, et vous évitera d'avoir à refaire des analyses non nécessaires.

2. La première visite au Centre de Fertilité Manzanera

À l'occasion de votre première visite, les médecins et assistantes du centre vous expliqueront les détails du traitement. Ils vous feront visiter notre clinique et répondront à toutes vos questions.



Cette première visite comprend:

- Une visite gynécologique et un essai de transfert ;
- Nous vous fournirons les prescriptions des médicaments requis pour le traitement;

- Des analyses de sang (optionnelles: vous pouvez les apporter de votre pays pourvu qu'elles aient été réalisées au cours des 6 derniers mois) ;
- Congélation d'un échantillon de sperme (optionnel, mais recommandé pourvu que le sperme soit de bonne qualité).

Pour effectuer la première visite, deux heures environ suffisent. La visite est totalement **gratuite** et **ne vous compromet nullement à réaliser le traitement**. La visite **n'est pas obligatoire**. Cependant nous vous conseillons de venir nous rencontrer avant d'entamer le traitement. Vous pourrez ainsi vérifier la qualité de nos services et de notre clinique avant de décider de poursuivre votre traitement dans le Centre de Fertilité Manzanera.

3. Le traitement: possibilités d'organisation

Il existe deux alternatives pour effectuer le traitement FIV/ICSI. Vous pouvez séjourner en Espagne pendant la totalité du traitement (entre 17 et 21 jours; cette durée varie en fonction de la réaction de l'organisme à la stimulation ovarienne) ou bien commencer la stimulation dans votre pays, où vous effectuerez les contrôles opportuns. Vous vous rendrez alors à notre clinique les jours préalables à la ponction ovocytaire (10 jours). Dans ce second cas, nous vous conseillons de venir au premier rendez-vous de reconnaissance.

a. Rester en Espagne pendant la totalité du traitement

Le traitement débute par une visite avec le gynécologue pour commencer la thérapie hormonale. Cette thérapie est entamée au début d'un cycle menstruel. Nous pouvons effectuer le traitement en fonction de votre cycle naturel ou, si vous le préférez, fixer les dates du traitement à l'avance. Il suffira alors de prendre un contraceptif pendant quelques semaines pour contrôler les dates de votre menstruation.

La thérapie de stimulation ovarienne dure de 10 à 14 jours. Celle-ci contribuera à stimuler la croissance de vos follicules et à préparer votre utérus pour la réception des embryons. Nos médecins seront à votre disposition tout au long du processus et contrôleront le développement de votre endométrie et de vos follicules. Quand les follicules atteindront la taille adéquate, nous procéderons au prélèvement des ovocytes.

b. Réaliser le programme FIV/ICSI en deux visites

Si vous ne disposez pas d'autant de temps pour séjourner en Espagne, vous pouvez simplement venir les jours préalables à la ponction et rester une dizaine de jours en Espagne. Dans ce cas, vous devriez venir à une première visite préalable, au début du traitement. Lors du premier rendez-vous nos médecins vous donneront toute l'information sur le traitement FIV/ICSI. Ils vous prescriront les médicaments dont vous aurez besoin et ils vous expliqueront la norme d'administration que vous devez suivre. L'administration des médicaments est une procédure simple; quand vous rentrerez chez vous, vous serez en mesure de vous les administrer seule ou bien avec l'aide de votre conjoint.

Au début du cycle menstruel suivant vous pourrez commencer la stimulation ovarienne. Celle-ci vous permettra de produire davantage d'ovocytes que dans un cycle naturel, et préparera votre utérus à recevoir les embryons. Vous devrez effectuer plusieurs contrôles auprès d'un gynécologue. Pour se faire, nous vous stipulerons les dates où vous devrez réaliser les échographies, et en fonction de leur résultat, nous vous indiquerons comment poursuivre le traitement. Nous travaillons avec différents gynécologues dans plusieurs pays, c'est pourquoi nous pouvons vous recommander un gynécologue de toute confiance si vous le souhaitez.

4. Deuxième visite au Centre Manzanera: Ponction ovocytaire et Transfert d'Embryons

Quelques jours avant le prélèvement des ovules, vous devrez vous rendre à notre clinique. Nous vous indiquerons les dates où vous devrez voyager. Le moment précis du prélèvement des ovules sera déterminé sur la base des échographies; nous ne pourrons donc vous donner cette date avec précision que quelques jours en avance. Le prélèvement des ovules ou ponction est un processus non douloureux qui est effectué sous sédation ou anesthésie.

Après la ponction, vous passerez à une salle individuelle, où vous vous reposerez le temps dont vous aurez besoin. Une fois les ovules extraits, ceux-ci seront fécondés dans notre laboratoire à travers la Fécondation In vitro ou l'ICSI.

La différence entre la FIV et l'ICSI réside dans la manière de féconder les embryons, c'est-à-dire, la manière par laquelle le spermatozoïde entre dans l'ovule.

FIV: les ovules sont laissés reposer dans un récipient avec le meilleur sperme, choisi dans le laboratoire. La fécondation a lieu de manière naturelle, sans manipulation externe. Cette technique pourrait ne pas être adéquate quand le sperme n'est pas de bonne qualité. Nos embryologistes évalueront la situation pour choisir la technique la plus adéquate dans chaque cas.



ICSI: la fécondation a lieu à travers l'introduction d'un seul spermatozoïde dans le cytoplasme des ovules. Cette technique permet d'obtenir des taux élevés de fécondation avec un sperme de faible qualité, ce que la FIV ne permet pas.

Les embryons obtenus seront maintenus dans un incubateur de 2 à 3 jours, ou bien 5 jours en effectuant le transfert sous forme de blastocyste. Après leur culture dans l'incubateur, le personnel d'embryologie contrôlera la qualité des embryons, et sélectionnera les meilleurs pour leur transfert à l'utérus. Ceci augmente la possibilité d'implantation des embryons.

Le transfert embryonnaire est une procédure simple et non douloureuse qui dure quelques minutes. Il est effectué avec un petit cathéter écho-guidé, qui est introduit par voie vaginale. Il n'a pas besoin d'anesthésie. En accord avec la législation espagnole, nous pouvons transférer un maximum de 3 embryons.



Quand nous aurons fini le transfert d'embryons, nous vous donnerons les instructions à suivre pour les jours suivants. Nous vous conseillons de garder un ou deux jours de repos avant de rentrer chez vous.

Au cas où des embryons de bonne qualité seraient obtenus en plus de ceux destinés au transfert, ils pourront être congelés pour de futures tentatives.

5. Après le traitement: Test de Grossesse



Deux semaines après le transfert d'embryons vous pourrez réaliser un test de grossesse. Nous espérons que vous nous contacterez et nous donnerez de bonnes nouvelles. Dans tous les cas, nous souhaitons partager ce moment avec vous. Nous sommes à votre entière disposition et nous vous invitons à nous contacter en cas de doute.

6. Au-delà du traitement

Comme il a été précédemment expliqué, les embryons de bonne qualité restant peuvent être vitrifiés (congelés) et ceci dans l'optique de simplifier un traitement futur. Les embryons peuvent être maintenus congelés pendant tout le temps nécessaire.

Si dans le futur, vous souhaitez interrompre la cryoconservation des embryons, il vous suffira d'informer le Centre de votre décision.