
NUESTRO PROGRAMA DE FIV/ICSI

En el Centro Médico Manzanera hemos diseñado un programa de FIV/ICSI para parejas residentes en el extranjero que nos permite obtener altas tasas de éxito y al mismo tiempo, simplifica el tratamiento a nuestros pacientes. En este documento queremos explicaros cada fase del proceso para que contéis con toda la información necesaria desde el primer momento. Esperamos que este documento os ayude a despejar la mayor parte de vuestras dudas sobre el tratamiento de FIV/ICSI. Si necesitáis más información, no dudéis en contactarnos.



1. Antes de empezar el tratamiento

El personal del Centro Médico Manzanera estará a vuestra disposición desde el primer día, para **informaros y ayudaros en aquello que necesitéis**. Entendemos la dificultad e importancia que conlleva realizar un tratamiento de fertilidad, y por ello os ayudaremos a aclarar todas vuestras dudas y estudiaremos vuestro caso particular para darle la mejor solución posible. Por este motivo, es necesario que nos enviéis todos los análisis relevantes con los que contéis y vuestra historia clínica, que permitirán a vuestro médico estudiar detalladamente vuestro caso y ofrecer os la mejor asistencia médica posible durante el tratamiento. Esta información nos ayudará a organizar vuestra primera visita, evitando repetir análisis innecesariamente.

2. La primera visita al Centro Médico Manzanera

Durante vuestra primera visita, los médicos y asistentes del centro os explicarán los detalles del tratamiento, os mostrarán nuestra clínica y responderán a las dudas que tengáis.

En esta cita se llevará a cabo:

- Una visita ginecológica y una prueba de transfer;
- Os facilitaremos las recetas con los fármacos necesarios para el tratamiento;
- Análisis de sangre necesarios (optativo,



podéis traerlos de vuestro país siempre que hayan sido realizados durante los últimos 6 meses);

- Congelación de una muestra de semen (optativo, pero recomendado siempre que el semen sea de buena calidad).

Para realizar la primera visita bastan un par de horas. La visita es completamente **gratuita** y **no comporta ningún compromiso en realizar el tratamiento**. La visita **no es obligatoria**, de todas formas, os aconsejamos venir para conocernos antes de iniciar el tratamiento. Así podréis comprobar la calidad de nuestro servicio y de nuestra clínica antes de decidir seguir vuestro tratamiento en el Centro Médico Manzanera.

3. El tratamiento: posibilidades de organización.

Existen dos posibilidades a la hora de realizar el tratamiento FIV/ICSI. Podéis permanecer en España durante la totalidad del tratamiento (entre 17 y 21 días, ya que estos variarán dependiendo de la reacción del propio organismo a la estimulación ovárica) o bien comenzar la estimulación en vuestro país, donde realizaréis los oportunos controles, y venir a nuestra clínica en los días previos a la punción ovárica (10 días). En este segundo caso os aconsejamos venir a la primera cita.

a. Permanecer en España durante la totalidad del tratamiento

El tratamiento empieza con una visita con el ginecólogo para comenzar la terapia hormonal. Esta terapia se inicia al principio de un ciclo menstrual. Podemos realizar el tratamiento en función de tu ciclo natural o, si prefieres fijar las fechas del tratamiento de antemano, bastará con tomar un anticonceptivo durante algunas semanas para controlar las fechas de tu menstruación.

La terapia de estimulación ovárica dura unos 10-14 días. Esto ayudará a estimular el crecimiento de tus folículos y a preparar tu útero para la recepción de embriones. Nuestros médicos estarán a vuestra disposición a lo largo de todo el proceso y controlarán el desarrollo de tu endometrio y de los folículos. Cuando los folículos alcanzan el tamaño adecuado, procederemos a la extracción de los ovocitos.

b. Realizar el programa FIV/ICSI en dos visitas

Si no disponéis de tanto tiempo para viajar a España, podéis venir sólo en los días previos a la punción, permaneciendo unos 10 días en España. En este caso deberíais venir a una primera visita, previamente al inicio del tratamiento. Durante la primera cita nuestros médicos os darán toda la información sobre el tratamiento FIV/ICSI, os recetarán los fármacos que necesitaréis y os explicarán la pauta de administración que debéis seguir. La administración de los fármacos es un procedimiento simple; cuando vuelvas a casa podrás administrártelos tú sola o bien con la ayuda de tu pareja.

Al inicio de tu siguiente ciclo menstrual podrás empezar la estimulación ovárica. Esta te permitirá producir más ovocitos que en un ciclo natural, y preparará tu útero para recibir los embriones. Deberás realizar varios controles con un ginecólogo (nosotros te diremos las fechas en que deberás realizar las ecografías), y con el resultado de las mismas te daremos indicaciones para continuar el tratamiento. Trabajamos con distintos ginecólogos en varios países, por lo que podremos recomendaros un ginecólogo de nuestra confianza si lo necesitáis.

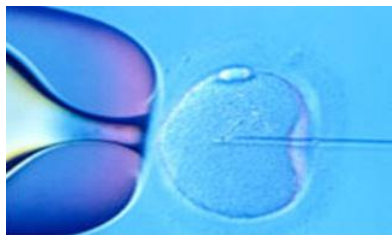
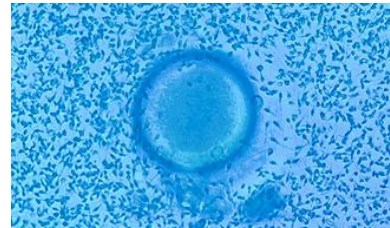
4. Segunda visita al Centro Médico Manzanera: Punción ovárica y Transfer de Embriones

Unos días antes de la extracción de los óvulos, deberéis venir a nuestra clínica. Nosotros os indicaremos las fechas en las que debéis viajar. El momento exacto de la extracción de los óvulos será determinado en base a las ecografías, así que podremos decírtelo con precisión sólo unos días antes de la misma. La extracción de los óvulos o punción es un proceso indoloro que se realiza bajo sedación o anestesia.

Tras la punción, pasarás a una habitación individual, donde descansarás el tiempo que necesites. Una vez extraídos los óvulos, estos serán fecundados en nuestro laboratorio a través de la Fecundación In Vitro o la ICSI.

La diferencia entre la FIV y la ICSI consiste en el modo de fecundar los embriones, es decir, la manera en que el espermatozoo entra dentro del óvulo.

FIV: los óvulos se dejan reposar en un recipiente junto al mejor esperma, seleccionado en el laboratorio. La fecundación tiene lugar de manera natural, sin manipulación externa. Esta técnica podría no ser adecuada cuando el semen no presente buena calidad. Nuestros embriólogos valorarán la situación para elegir la técnica más adecuada en cada caso.



ICSI: la fecundación tiene lugar a través de la introducción de un único espermatozoo en el citoplasma de los óvulos. Esta técnica permite obtener elevadas tasas de fecundación con semen de escasa calidad, imposible de conseguir mediante la FIV.

Los embriones obtenidos se mantendrán en un incubador durante 2 ó 3 días, o bien 5 días en caso de realizar la transferencia en blastocisto. Tras su cultivo en el incubador, el personal de embriología controlará la calidad de los embriones, eligiendo aquellos mejores para su transferencia al útero, lo que aumenta la posibilidad de implantación de los mismos.

La transferencia embrionaria es un procedimiento simple e indoloro y dura unos minutos. Se realiza con un pequeño catéter eco-guiado, que se introduce vía vaginal. No necesita anestesia. De acuerdo a la legislación española, podemos transferir un máximo de 3 embriones.



Cuando habremos finalizado la transferencia de embriones, os daremos la pauta a seguir en los días sucesivos. Os aconsejamos uno o dos días de reposo antes de partir de vuelta a casa.

En caso de que haya embriones de buena calidad no transferidos, estos serán congelados para futuros intentos.

5. Después del tratamiento: Prueba de Embarazo



Dos semanas después de la transferencia de embriones podrás realizar la prueba de embarazo. Esperamos que nos contactes y recibir buenas noticias. En todo caso, queremos compartir este momento contigo. Estamos aquí para lo que necesites, no dudes en contactarnos si tienes cualquier duda.

5. Más allá del tratamiento

Como se ha explicado anteriormente, los embriones sobrantes de buena calidad pueden ser vitrificados (congelados). Esto permitirá simplificar un tratamiento futuro. Los embriones pueden mantenerse congelados durante todo el tiempo necesario.

Si en algún momento futuro decidís interrumpir la cryo-conservación de los embriones, sólo tendréis que comunicarlo al centro.