

---

## DOMANDE FREQUENTI

---

### Idoneità del trattamento di ovodonazione

---

#### 1. Il trattamento di ovodonazione è adeguato per me?

L'ovodonazione è il trattamento raccomandato per donne con problemi di fertilità che non siano stati risolti in trattamenti di fertilità realizzati in passato (FIVET, ICSI), alle donne che non hanno ovociti, o a quelle che potrebbero trasmettere delle malattie genetiche ai figli nel caso in cui usino i propri ovociti.

Per le donne oltre i 40 anni che desiderano diventare mamme, l'ovodonazione è la tecnica con i tassi di successo più alti.

#### 2. Quali sono I vantaggi dell'ovodonazione rispetto ad altri trattamenti di fertilità?

L'ovodonazione ha **il più alto tasso di gravidanza e tanti altri vantaggi per la paziente** come il fatto di non dover ricevere la stimolazione ovarica. L'ovodonazione ha un tasso più basso di aborto naturale e di anomalie cromosomiche.

#### 3. Qual' è il tasso di successo dell'ovodonazione?

Nel Centro Medico Manzanera abbiamo alti tassi di successo con il nostro programma di ovodonazione, essendo il tasso di **nati vivi** dal 60% al 70%.

#### 4. Posso diventare mamma se sono single? E, se sono omosessuale?

Sì. La legislazione spagnola permette alle donne single di seguire trattamenti di fertilità. Abbiamo a disposizione donatori di seme con diversi tipologie.

Anche le donne omosessuali possono seguire trattamenti di fertilità; la legge spagnola non è discriminatoria.

#### 5. Possiamo avere un figlio se uno dei genitori è positivo HIV+ oppure ha un'altra malattia contagiosa come l'epatite?

Nel caso in cui il maschio è il portatore della malattia, prima di seguire il trattamento, dovremmo effettuare il lavaggio seminale e trattare il campione di seme nel laboratorio per separare il virus dallo sperma.

Invece, se il portatore del virus è la donna, si richiederà un'analisi di viral load prima del trattamento. In base al risultato dell'analisi, vi diremo se è possibile realizzare il trattamento.

#### 6. Ci sono dei rischi o effetti collaterali in un trattamento di ovodonazione?

No, l'ovodonazione non ha bisogno di stimolazione ovarica né di punture, sedativi o anestesia. Il processo è completamente indolore e non-invasivo.

## L'Ovodonazione presso il Centro Medico Manzanera

---

### **7. Ci sono liste di attesa per seguire questo trattamento?**

Presso il Centro Medico Manzanera **non ci sono liste di attesa**. Potete contattarci per telefono o e-mail per fissare un appuntamento in una data conveniente per voi.

### **8. Quante visite in clinica vengono richieste?**

Noi vi raccomandiamo di fare 2 visite, la prima visita prima d'iniziare il trattamento ed una seconda visita per il trasferimento dell'embrione. Nel caso in cui la coppia non possa visitare il nostro centro 2 volte, offriamo flessibilità di seguire il trattamento con una sola visita presso la clinica.

Durante il vostro primo appuntamento in clinica, il dottore vi spiegherà dettagliatamente come funziona il trattamento e controllerà la vostra storia clinica con voi. Inoltre, faremo una visita ginecologica ed un test di transfer. Vi chiediamo di portare con voi in questa visita tutti i vostri esami del sangue e di fertilità se ne siete in possesso. Nel caso in cui mancasse qualcuna delle analisi richieste, le potrete effettuare nel nostro centro in questa prima visita. Infine, potete lasciare un campione di seme da congelare per la futura fecondazione degli ovociti.

### **9. Quanti giorni dovremo passare in Spagna?**

Per la prima visita basta solo un giorno. Quando venite per il trasferimento dell'embrione dovrete rimanere circa una settimana se usate seme fresco, nel caso in cui usiate seme congelato oppure seme di donatore, si consiglia di rimanere 3-4 giorni. Inoltre vi consigliamo di rimanere un paio di giorni dopo il transfer per un corretto riposo.

### **10. ¿Possiamo conoscere in anticipo le date del prelievo ovocitario ed il transfer degli embrioni?**

Il trattamento sarà organizzato con anticipo, e vi sarà comunicato, fin dall'inizio, un periodo di 7-8 giorni in cui si realizzerà il prelievo ovocitario ed il embryo transfer. Potete organizzare il vostro viaggio con anticipo, per stare in Spagna in quei giorni.

Purtroppo, il giorno preciso del prelievo non è possibile saperlo fino a qualche giorno prima. Vi sarà comunicata la data non appena la sapremo.

Eccezionalmente, il prelievo ovocitario si potrebbe anticipare o posticipare rispetto alle date previste. La probabilità che questo accada è molto scarsa. Dovesse accadere, ve lo comunicheremo al più presto, in modo che possiate modificare le date del vostro viaggio.

### **11. Perché è raccomandato di congelare un campione di seme durante la nostra prima visita alla clinica?**

Congelare lo sperma è facoltativo, comunque è raccomandato perché, nel caso in cui la coppia non possa venire al centro nel giorno del prelievo dovuto a cause impreviste (maltempo, sciopero degli aerei, ecc.) noi potremo fecondare gli ovociti con lo sperma previamente congelato. Altrimenti dovremmo congelare gli ovociti, il che potrebbe diminuire la probabilità di successo del trattamento.

## 12. Quanti giorni di astinenza sessuale dovrei mantenere prima del trattamento?

L'uomo dovrebbe rimanere 3 giorni in astinenza prima di rilasciare il campione di sperma. Ricordatevi di rimanere in astinenza prima della vostra prima visita se desiderate congelare lo sperma.

## 13. Dovrò prendere dei farmaci prima del trattamento?

Sì, dovrete prendere dei farmaci che preparano l'utero materno a ricevere gli embrioni. Si tratta di una terapia semplice e non aggressiva.

## 14. Quali sono le analisi richieste per seguire il trattamento? Posso effettuarle presso il Centro Medico Manzanera? Posso portarle dal mio paese se le ho fatto in precedenza?

Per il trattamento di ovodonazione, lei e suo marito dovete effettuare le analisi del sangue: **Hbs Ag, HIV, VHC, VDRL e gruppo sanguigno**. Inoltre, avremmo bisogno del **cariotipo, analisi della fibrosi cistica e spermogramma del suo partner**. Tutte queste analisi possono essere effettuate presso la nostra clinica oppure portate dal vostro paese sempre che siano state realizzate nei 6 mesi precedenti al trattamento, tranne **il cariotipo** ed il test della **fibrosi cistica**.

## 15. Come si arriva in clinica?

La clinica è facilmente raggiungibile in autostrada, treno e aeroporti. Se lo desiderate, disponiamo di un servizio di NCC dagli aeroporti della zona: Logroño, Bilbao, Zaragoza, Santander o Madrid. Inoltre, possiamo darvi assistenza nel pernottamento per i voli ed alberghi per il vostro viaggio. Se avete bisogno di ricevere informazioni riguardo agli spostamenti logistici, vi prego di contattare il nostro dipartimento internazionale, dove il nostro staff sarà lieto di potervi aiutare.

## Prelievo ovocitario e trasferimento embrionale

---

## 16. Quanti ovociti vengono prelevati normalmente? Quanti embrioni abbiamo in ogni ciclo?

Il numero medio di ovociti prelevati dipende dalla risposta della donatrice al trattamento. Di solito si prelevano intorno a 10 ovociti. Le donatrici sono esclusive per ogni paziente, quindi tutti gli ovociti prelevati saranno per lei.

Il numero finale di embrioni dipende anche dalla qualità dello sperma; comunque il tasso medio di fecondazione è alto, circa il 70-75%.

## 17. Gli ovociti si fecondano in fresco oppure sono congelati prima?

Gli ovociti sono fecondati qualche ora dopo il prelievo. Noi non li congeliamo perché utilizzare ovociti freschi aumenta la vostra probabilità di successo.

## 18. Quanti embrioni vengono trasferiti nell'utero?

Possiamo trasferire 2 o 3 embrioni. Il dottore informerà la coppia sulla qualità degli embrioni e le probabilità di successo nel suo caso, consigliando il numero di embrioni da essere trasferiti. Comunque, la coppia prende la decisione finale.

### **19. Possono essere congelati gli embrioni non trasferiti?**

Sì, quando abbiamo degli embrioni di buona qualità non trasferiti, si consiglia di criopreservarli (vitrificarli) per trasferimenti futuri.

### **20. Cosa succede con gli embrioni congelati se non li vogliamo più?**

I genitori degli embrioni congelati hanno due possibilità: donarli ad altre coppie infertili per l'adozione degli embrioni; donarli alla ricerca scientifica; mantenerli congelati (ha un costo annuo) oppure scongelarli.

Gli embrioni congelati sono sotto la responsabilità dei loro genitori. Quando una coppia non desidera che la clinica li mantenga congelati, devono comunicare la propria decisione al centro.

### **21. Cosa accade se non ci sono gli ovociti da trasferire?**

Vedi informazione indicata nella: cancellazione dell'embryo dovuto a motivi medici o tecnici nel documento "Ovodonazione" che trovate nella nostra web.

## **La donatrice di ovociti**

---

### **22. Posso scegliere la donatrice? Riceverò informazioni su di lei? Com'è selezionata?**

D'accordo con la legislazione spagnola, la **donazione di ovociti è totalmente anonima**; il che significa che il centro di fertilità non può offrire informazioni sulla donatrice, e neanche la paziente può sceglierla.

Noi selezioniamo donne tra i 18 e i 29 anni, normalmente universitarie, che sono state sottoposte ad attenti controlli sulle malattie infettive e genetiche. Il nostro staff seleziona la migliore donatrice per ogni paziente, in base alle sue caratteristiche fenotipiche ed il gruppo sanguigno. L'obbiettivo è trovare una persona che abbia delle caratteristiche simili alla paziente.

### **23. Possono i donatori conoscere l'identità dei bambini nati dalla loro donazione?**

No. **La donazione di ovociti e sperma è anonima**. I donatori non possono conoscere l'identità dei bambini nati

### **24. Ricevono i donatori un compenso economico?**

La donazione è un atto altruista. Comunque, i donatori ricevono un compenso per gli inconvenienti recati.